

Consistentiematrix

	deeltjesafmeting in mm			
consistentie-terminologie	0 – 1	1 – 2	2 – 4	> 4
A. Dun	water, appelsap, cola, druivensap, koffie, thee, bouillon, wijn, bier	heldere soep met kruiden		
B. Vloeibaar	melk, karnemelk, chocolademelk, yoghurtdrink, heldere jus; <i>drinkvoeding</i>	gebonden soep met kruiden, chocolade dessertsaus, sorbetsaus, roomsaus, sinaasappelsap, ananassap	dunne mixmaaltijd*; jus of saus; vers sinaasappelsap, milkshake	
C. Dik vloeibaar	schenkstroop	tomatenketchup, yoghurt, vanillevla, chocoladevla en andere soorten vla, glad gebonden bloempap, beschuitpap	dikke mixmaaltijd*: gemalen groenten, vlees, aardappelen, jus/saus; ananasmoes, perenmoes, mandarijn/abrikozenmoes	abrikozen/perzikenmoes, fruitcocktailmoes, aardbeienyoghurt, jam, appelpuree, gemalen aardbeien
D. Extra dik vloeibaar	bloemenhoning, smeerkaas	zelfgemaakte vla's, advocaat, bloempap, fritessaus	griesmeelpap, gemalen groenten	rijstepap, havermoutpap, pruimenmoes
E. Gemalen		chocoladepasta, Franse mosterd, leverpastei of paté	leverworst, pindakaas, gemalen gehakt met saus, pepersaus	zalmzalade, rundvleessalade, hazarensalade, fijne eiersalade
F. Zachte voeding*	gelatinepudding	geklopte slagroom, aardappelpuree, gebonden pudding, bavarois	wit- of tarwebrood zonder korst, zalm uit blik, zacht slagroomgebak (zonder nootjes), gestoomde visfilet	rijpe vruchten (zonder schil) zoals banaan, aardbeien, perzik en kiwi, cake, zacht gekookt ei, omelet of roerei

* Bij zachte voeding is de deeltjesafmeting niet van toepassing.

Bron: Kroes-van Dijk, D. (2001). Een voedingsconsistentiematrix, een eerste aanzet tot eenduidigheid. *Nederlands Tijdschrift voor Diëtisten*, 56(12), 271-275. Ook gepubliceerd in Kalf H, Rood B, Dicke H, van Keeken P (2008). *Slikstoornissen bij volwassenen. Een interdisciplinaire benadering*. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.